

カウンセラーだより



2024年度 4月号

谷越（月・水） 山下（火・木）



新入生の皆さん ご入学おめでとうございます

在校生の皆さん ご進級おめでとうございます

今年度よりスクールカウンセラーとして勤務いたします、谷越慧（たにこしさとし）と山下奈保子（やました なほこ）と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

新生活はいかがでしょうか？新しい出会いに心躍らせている人もいれば慣れない環境に緊張している人、将来を見据えて決意を新たにしている人など様々かと思えます。自分なりの過ごし方を大切にしながら、少しずつこれからの学校生活にも馴染んでもらえたらと思います。もし緊張や慣れなさが続く場合は、遠慮なくカウンセラーまで相談に来てください。問題解決のお手伝いをします。

さて、今回はカウンセリング室の利用方法についてお知らせいたします。

◆開室日

毎週（月）～（木）に開室しています。

また、曜日によってスクールカウンセラーが変わります。

（月・水）：谷越（男性） （火・木）：山下（女性）

◆場所

1階の保健室を進んだ先の右手に見える一番奥の部屋になります。

◆予約方法

◎月～木曜日

カウンセラー室で直接予約を取ることができます。

◎金曜日

保健室で予約を受け付けています。直接予約を取りにくい場合は、担任、部活顧問、養護教諭など、皆さんにとって身近な先生に予約をお願いしても良いです。

◆相談時間

昼休みと放課後（昼休み：12:45～13:30 放課後：16:30～17:20）に受け付けています。

◆スクールカウンセラー出勤予定日

4月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------------|----------|----------|----------|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8 谷越 | 9 山下 | 10 谷越 | 11 山下 | 12 |
| 15 谷越 | 16 山下 | 17 谷越 | 18 山下 | 19 |
| 22 谷越 | 23 山下 | 24 谷越 | 25 山下 | 26 |
| 29 昭和の日 | 30 山下 | | | |

5月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------|----------|----------|----------|------------|
| | | 1 谷越 | 2 山下 | 3 憲法記念日 |
| 6 振休 | 7 山下 | 8 谷越 | 9 山下 | 10 |
| 13 谷越 | 14 山下 | 15 谷越 | 16 山下 | 17 |
| 20 谷越 | 21 山下 | 22 谷越 | 23 山下 | 24 |
| 27 谷越 | 28 山下 | 29 谷越 | 30 山下 | 31 |

◆保護者の皆様へ

本校では、毎週月曜日から木曜日に教育相談日を設けております。お子様の学校での様子、ご家庭での生活面や行動面について、何か気にかかることがございましたらお気軽にご相談ください。なお、ご相談の際は事前のご予約をお願いしております。

また電話でのご相談も受け付けております。保護者の方は下記の代表番号よりスクールカウンセラー宛てにお電話していただき、ご予約をお願いします。ご協力よろしく申し上げます。

叡明高等学校

(代表) 048-990-2211